



## Weisungen 3. Nationaler-OL A\*\*, 40. Urseller-OL Samstag, 12. Juni 2010



IOF World Ranking Event

ol norska und O'Jura heissen Euch herzlich willkommen zum OL-Wochenende in Lamoura. Wir wünschen Euch spannende, erfolgreiche und wunderschöne Läufe und freuen uns, für Euch dieses Wochenende organisieren zu dürfen.

Veranstalter	ol norska / O'Jura
Laufleitung	Matthias Niggli / Jürg Niggli
Bahnlegung / Kontrolle	Stefan Zingg / Beat Bergmann
Auskunft	Matthias Niggli. matthias.niggli@gmx.ch . 079 222 13 87
Technischer Delegierter	Urs Hofer
Medien/Presse	Roman Troxler, roman@deviant.li , 079 212 53 80.
Laufkarte	Le Sauget, Massstab 1:10'000, Äquidistanz 5m, Stand Frühling 2010. Aufnahme und Zeichnung: Urs Steiner.
Wettkampfbereich	Village de Vacances de Lamoura / Frankreich. Geöffnet ab 12:00 Uhr bis 19:30 Uhr. Beschränkte Garderobe- und Festwirtschaftsmöglichkeiten, keine Duschen. Wir empfehlen Euch, Eure Klubzelte für beide Tage aufzustellen und diese ebenfalls zu nutzen. Die Klubzelte dürfen gemäss Skizze der Staffel-SM aufgestellt werden. Die Anzahl der WC ist beschränkt. Bitte benutzt auch das WC am Vorstart.
Öffentlicher Verkehr	Mit der Bahn von Nyon nach La Cure, danach Spezialtransport ab Bahnhof La Cure ins Wettkampfbereich. Der Ticketverkauf erfolgte zusammen mit der Laufanmeldung. Kein Ticketverkauf am Samstag. Die Tickets werden per e-mail verschickt und müssen beim Einstieg vorgewiesen werden. Da die Kapazität der Nyon-LaCure-Bahn sehr beschränkt ist, bitten wir Euch, den Transport gemäss unseren Angaben zu nutzen: Startzeiten 13:15-14:29: Nyon ab 10:56, La Cure an 11:44. Busabfahrt 11:50, Ankunft VVL 12:15. Startzeiten 14:30-15:29: Nyon ab 11:56, La Cure an 12:44. Busabfahrt 12:50, Ankunft VVL 13:15. Startzeiten 15:30-17:15: Nyon ab 12:56, La Cure an 13:44. Busabfahrt 13:50, Ankunft VVL 14:15. Kein Spezialtransport für die Rückreise am Samstag (Rückreise erst nach der Staffel-SM vom Sonntag möglich).
Parkplätze	Parkplatz La Serra und Combe du Lac. Ab Hauptstrasse La Cure-Lamoura markiert. Bitte Weisungen der Parkordner befolgen. Fussmarsch zum WKZ maximal 1500m. Wildes Parkieren führt zur Nichtklassierung.

Information	<p>Beim Eintreffen im WKZ liegen nach Kategorie sortierte Listen auf. Jede Läuferin und jeder Läufer muss mit einer Unterschrift (bei Minderjährigen unterschreibt der gesetzliche Vertreter) bestätigen, dass sie/er in eigener Verantwortung teilnimmt und gesundheitlich dazu befähigt ist den Wettkampf zu absolvieren (französische Gesetzgebung).</p> <p>Teilnehmer aus Frankreich benötigen eine Lizenz.</p> <p>Bezahlung von Mutationen (Fr. 10.-) und Nachmeldegebühren (Fr. 10.-), Miete SI-Card (Fr. 2.-).</p> <p>Verkauf von Postennetzkarten (Fr. 5.-, ab 17 Uhr)</p> <p>Startnummernabgabe teamweise für die Staffel-SM vom Sonntag.</p>
Startliste	<p>Wird in der Vorwoche auf <a href="http://www.swiss-orienteeing.ch">www.swiss-orienteeing.ch</a> veröffentlicht.</p> <p>Erster Start ab 13:15 Uhr.</p>
Nachmeldungen	<p>nur so lange Platz am Anfang der Startliste per e-mail oder Telefon an Auskunft bis 7. Juni 2010, 20.00 Uhr, Zuschlag CHF 10.-.</p>
Mutationen	<p>am Lauftag vor dem Start bei der Information möglich, Mutationsgebühr CHF 10.- (SI-Card Mutationen gratis).</p>
Anmeldung Kategorien Offen	<p>Bei der Information, zwischen 12:30 und 15:00 Uhr. Offen lang, mittel und kurz. Startgeld CHF 12.-/17.-/27.- EUR 8.-/12.-/18.- je nach Alter. Zusatzkarte CHF 3.-/EUR 2.-, SI-Badge-Miete CHF 2.-.</p>
Kinderhort	<p>Für Kinder von 2 bis 10 Jahren im WKZ (maximal 3 Stunden).</p>
Kinder-OL	<p>Kinder-OL auf dem Areal des Feriendorfs.</p> <p>Anmeldung und Teilnahme zwischen 12:30 und 16:00 Uhr.</p>
Sanität	<p>Im Ziel/WKZ.</p>
Antidoping	<p>Für diesen Wettkampf gilt das aktuelle Dopingstatut von Swiss Olympic. Es können Doping-Kontrollen in allen Kategorien durchgeführt werden. Mit der Anmeldung unterstellen sich die Teilnehmer den Anti-Doping-Regeln von Swiss Olympic.</p> <p><a href="http://www.dopinginfo.ch">www.dopinginfo.ch</a></p> <p>Bei DE/HE und D/H-20 darf nur starten, wer die Kenntniserklärung zum Dopingstatut unterzeichnet hat.</p>
Weg zum Start	<p>1200m, 50m Steigung, markiert ab WKZ. Der Weg zum Start darf zum Einlaufen nicht verlassen werden (Wiesen und Weiden). Start 1 und Start 2 (siehe Streckendaten) liegen in unmittelbarer Nähe voneinander.</p> <p>Kein Kleidertransport. WC beim Vorstart.</p>
Vorstart / Start	<p>Start – 4': Aufruf Startzeit, Namenkontrolle, Löschen und Testen der SI-Card (Eigenverantwortung)</p> <p>Start – 3': IOF-Symbol-Postenbeschreibung (Selbstbedienung)</p> <p>Start – 2': Musterkarten</p> <p>Start – 1': Zusatz-Check der SI-Card</p> <p>Startzeit: Aufstellen bei der entsprechenden Kartenbox Karte aus der Box nehmen. Pflichtstrecke bis zum Startpunkt. Bahnen und Postenbeschreibung eingedruckt.</p> <p>Verspätete LäuferInnen müssen sich beim separaten Kanal am Vorstart melden.</p>
Posten	<p>rot-weisse Flagge auf Pfahl mit SI-Einheit. Reagiert die Einheit nicht, mit der Zange auf die Karte lochen. Die Posten müssen in der vorgeschriebenen Reihenfolge angelaufen werden.</p>

Geländebeschreibung	<p>Wunderschönes Laufgelände zwischen 1150 und 1300 müM. Geschlossener Jurawald, teils halboffene oder offene Gebiete. Die Belaufbarkeit ist gut, Steinfelder am Boden und Jungwuchs können teilweise bremsen. Interessantes Relief, bescheidenes Wegnetz. Einfache Weidezäune sind nicht kartiert. Vorsicht beim Überqueren. Bitte allfällige Schäden im Ziel melden.</p> <p>Nordöstlich vom Start hat im Winter ein Sturm einige Bäume umgeworfen. Flächen wo das Sturmholz eine wesentliche Behinderung darstellt, sind auf der Karte mit der Signatur gefährliches Gebiet dargestellt (purpur gekreuzte Schraffur) Einzel liegende Bäume sind nicht kartiert.</p>
Sperrgebiete	Sind auf der Karte eingedruckt. Missachtung führt zur Disqualifikation.
Ziel	Auf der Ziellinie selber mit der SI-Card die Zielzeit erfassen. Die Karte darf behalten werden, wir appellieren an eure Fairness.
Auslesen SI-Card	Unmittelbar nach dem Ziel.
Rangliste	Schnellrangliste im WKZ, vollständige Rangliste nach dem Lauf unter <a href="http://www.swiss-orienteeing.ch">www.swiss-orienteeing.ch</a> abrufbar.
Rangverkündigung	Für die ersten drei der Kategorien DE, HE, D-20 und H-20 am Sonntag gleich zu Beginn der Staffel-Rangverkündigung.
Maximalzeit	2.5 Stunden, Zielschluss um 19:30 Uhr. Aufgebende Läufer melden sich ebenfalls im Ziel zurück, damit keine unnötigen Suchaktionen gestartet werden müssen.
Versicherung	<p>Ist Sache der Teilnehmer. Soweit gesetzlich zulässig lehnen die Veranstalter jede Haftpflicht für sich und seine Hilfspersonen gegenüber Teilnehmern ab.</p> <p>Alle Teilnehmer bestätigen durch die Teilnahme, dass sie gesundheitlich befähigt sind, einen OL-Wettkampf zu absolvieren und dass sie kranken- und unfallversichert sind. Die Krankenversicherungskarte ist zwingend mitzunehmen.</p> <p>Beim Eintreffen im WKZ liegen nach Kategorie sortierte Listen auf. Jede Läuferin und jeder Läufer muss mit einer Unterschrift (bei Minderjährigen unterschreibt der gesetzliche Vertreter) bestätigen, dass sie/er in eigener Verantwortung teilnimmt und gesundheitlich dazu befähigt ist den Wettkampf zu absolvieren (französische Gesetzgebung).</p> <p>Teilnehmer aus Frankreich benötigen eine Lizenz.</p>
Festwirtschaft	Im WKZ, vielfältiges Angebot. Geöffnet ab 12:00 Uhr bis 19:30 Uhr. Preise und Bezahlung in CHF und Euro (Wechselkurs 1 Euro = 1.5 CHF).
Übernachtung	Klubs, die eine Übernachtung über die Organisatoren gebucht haben, melden sich bei der Information bei der Unterkunftsverantwortlichen Sandra Billet. Dort erhalten sie die nötigen Informationen und Übersichtskarten.
Schiedsgericht	Urs Hofer (Vorsitz ohne Stimmrecht), Daniel Leibundgut, André Schoepfer, Stefan Schlatter, Jürg Niggli (Veranstaltervertreter ohne Stimmrecht). Beschwerden sind schriftlich bis 20:30 Uhr gemäss Art 163 WO bei der Information einzureichen.

Der OL-Gönnerclub fördert Wettkämpfe von nationaler Ausstrahlung in peripheren Gebieten. So wird unter anderem das OL-Weekend Haut-Jura in Lamoura 2009 finanziell unterstützt. Begeistert von dieser Initiative? Neumitglieder willkommen! [www.goennerclub.ch](http://www.goennerclub.ch)

## Streckendaten

Kategorie	Distanz (km)	Steigung (m)	Anzahl Posten	Start
HE	6.7	300	20	Start 1
HAL	7.3	350	23	Start 2
HAM	4.8	200	15	Start 2
HAK	3.2	130	12	Start 2
HB	3.6	100	11	Start 2
H35	5.4	230	17	Start 2
H40	5.4	210	17	Start 2
H45	4.8	220	17	Start 2
H50	4.6	190	14	Start 2
H55	4.4	160	15	Start 2
H60	4.2	140	16	Start 2
H65	3.8	140	13	Start 2
H70	3.3	100	11	Start 2
H75	2.8	100	10	Start 2
H80	2.6	80	10	Start 2
H20	7.9	350	23	Start 1
H18	6.0	260	19	Start 2
H16	4.5	210	14	Start 2
H14	3.8	110	14	Start 2
H12	2.9	80	13	Start 1
H10	2.0	50	8	Start 1
DE	4.9	230	17	Start 1
DAL	4.3	170	13	Start 2
DAK	2.5	100	10	Start 2
DB	2.6	80	11	Start 2
D35	3.5	130	11	Start 2
D40	3.5	130	11	Start 2
D45	3.1	130	11	Start 2
D50	3.1	130	11	Start 2
D55	2.9	110	11	Start 2
D60	2.3	110	9	Start 2
D65	2.4	70	9	Start 2
D70	2.3	70	9	Start 2
D20	4.3	220	16	Start 1
D18	3.9	150	14	Start 2
D16	3.5	120	13	Start 2
D14	3.4	100	10	Start 2
D12	2.7	80	13	Start 1
D10	1.7	20	7	Start 1
OL	4.2	160	15	Start 1
OM	3.4	120	10	Start 1
OK	2.0	50	8	Start 1